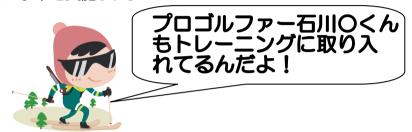
歩くスキーサークルメンバー募集中!!

地域住民の健康増進と一層の歩くスキーの底辺拡大のため、網走スキー協会と 網走市体育指導員会等の全面的な協力を得て、<u>小学生から大人までを対象</u>とした、 歩くスキーサークル事業を実施します。



- ◆対象者:小学生~大人 ※小学生参加の場合は保護者同伴!
- ◆日 程:1月~2月の毎週土曜日(初回は1月8日)午前10時~午前12時
- ◆内 容:歩くスキーの基礎を学び徐々にレベルアップしていきます。基本は健康 増進ですのでお気軽にお申し込みください!メタボ対策にも効果あり だよ!
- ◆指 導 員:網走スキー協会クロカン部、網走市体育指導員会、歩くスキー愛好者
- ◆募集期間:12月 20 日~1月5日 電話の場合→午前9時~午後5時まで E-mail の場合→24時間受付可能! ※下記ホームページアドレスより申込み用紙をダウンロードしメール添付!
- ◆参 加 料:スポーツ障害保険料として一人800円

問合先・申込先

〒093-0044 網走市天都山 **な**45-2277 北海道立オホーツク公園管理事務所 http://tentland.or.jp